

TV-Plieningen - Kursprogramm April – Juli 2022

Mit Yoga in den Tag - Diese Stunde wird aufgezeichnet und die Teilnehmer, die nicht teilnehmen können, bekommen einen Link dieser Aufzeichnung. In der Zehntscheuer ist eine live-Übertragung leider nicht möglich

Kursbeginn: Montag 25. April 2022 9.00 – 10.15 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof
Kosten: TVP Mitglieder 50 € / Nichtmitglieder 120 €
Kursgebühr bitte bis spätestens 15. April überweisen

Auf das Konto des TV Plieningen mit Kursbezeichnung
BW Bank: DE30 600 501 01 000 224 7782

Kursleitung: Rebecca Schneeberger
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter ph.: 0163 1617 623

**Postnatales Yoga mit Baby (Mindestalter 10 Wochen, nach Kaiserschnitt 12 Wochen)
Findet in diesem Quartal nicht statt evtl. wieder ab September. Bei Interesse bitte melden.**

Pilates – erst wieder ab September 2022

Zumba 1

Kursbeginn: Dienstag 26. April 2022 20.15 – 21.15 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof
Kosten: TVP Mitglieder 30€ / Nichtmitglieder 60 €
Kursgebühr bitte bis spätestens 15. April überweisen.

Auf das Konto des TV Plieningen mit Kursbezeichnung
BW Bank: DE30 600 501 01 000 224 7782

Kursleitung: Isabel Steinbach
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter ph.:0163 1617 623

Zumba 2

Kursbeginn: Donnerstag 28. April 2022 18.15 – 19.15 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Paracelsus Gymnasium Hohenheim, Paracelsusstr. 36
Kosten: TVP Mitglieder 30€ / Nichtmitglieder 60 €
Kursgebühr bitte bis spätestens 15. April überweisen.

Auf das Konto des TV Plieningen mit Kursbezeichnung
BW Bank: DE30 600 501 01 000 224 7782

Kursleitung: Susi Mall
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter ph.: 0163 1617 623

Yoga am Abend

Kursbeginn: Donnerstag 28. April 2022 19.30 - 20.45 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Paracelsus Gymnasium Hohenheim, Paracelsusstr. 36
Kosten: TVP Mitglieder 50 € / Nichtmitglieder 120 €
Kursgebühr bitte bis spätestens 15. April überweisen
Auf das Konto des TV Plieningen mit Kursbezeichnung
BW Bank: DE30 600 501 01 000 224 7782

Kursleitung: Uli Glöckler
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter 0163 1617 623

Rückenfit in der Zehntscheuer – erst wieder ab September 2022

Sport im Park: Rückenfit (kostenloses Angebot der Stadt Stuttgart)
Beginn: voraussichtlich Donnerstag 2. Juni 2022 9.30-10.30 Uhr
Veranstaltungsort: Hohenheimer Park, Eingang gegenüber der Kirche St. Antonius,
Paracelsusstrasse 87-81
Kosten: keine

Sport im Park: Fitness (kostenloses Angebot der Stadt Stuttgart)
Beginn: voraussichtlich Freitag 3. Juni 2022 18.00 – 19.00 Uhr
Veranstaltungsort: Hohenheimer Park, Eingang gegenüber der Kirche St. Antonius,
Paracelsusstrasse 87-81
Kosten: keine