

Ferienprogramm TV Plieningen 2022

www.tv-plieningen.de

Die Sportstunden während der Sommerferien finden nur im Freien, in unserem Sportgelände im Wolfer statt. Bei Regen entfallen die Stunden, nur die Funktionelle Fitnessstunde am Freitagabend, 19.00-20.00 Uhr kann bei Regen in der Wolferhalle stattfinden.

Montag - Wirbelsäulengymnastik

Einmalig am 1. August 2022

19.30-20.30 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Michaela Behrend melden.

Telefon: 0178 932 4420

Dienstag - Fit-Mix

18.30 Uhr- 19.30 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Ulrike Waldruff melden.

Telefon: 0711-4586095 oder Handy 0159 0811 1222

Mittwoch - Funktionelles Training

9.30 Uhr – 10.30 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Brigitte Hübner melden

Telefon: 0163 1617 623

Mittwoch – Fitnessgymnastik

19.15 Uhr- 20.15 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Sabine-Neufischer-Fröschle melden.

Telefon: 0178 284 3086

Donnerstag – Yoga 5 Termine

Beginn: 4. August 2022 - 1. September 2022 18.30 Uhr – 19.45 Uhr

Info: Brigitte Hübner 0163 1617 623

Übungsleiterin: Alena Schwab ph. 0176 3429 5496

Freitag – Funktionelle Fitness

19.00 Uhr - 20.00 Uhr - bei Regen in der Wolfer Sporthalle

Isabel Steinbach ph. 0160 3838 855

Kursprogramm September 2022

Nach den Sommerferien starten wir wieder mit unserem Kursprogramm, jeweils 10 Termine. Infos und Anmeldung bei Brigitte Hübner
huebner122@gmail.com - oder Tel. 0163 1617 623

Yoga am Morgen - Zehntscheuer

Montags 9.00-10.15 Uhr Beginn: 19. September 2022

Mitglieder 50 € - Nichtmitglieder 120 €

Alexandra Camek

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kurs - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Pilates - Zehntscheuer

Dienstags 10.00-11.00 Uhr Beginn: 8. Oktober 2022

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Brigitte Hübner

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kurs - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 1 - Zehntscheuer

Dienstags 20.15 – 21.15 Uhr Beginn: 20. September 2022

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Isabel Steinbach

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kurs - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 2 - Sporthalle PGH

Donnerstags 18.15 – 19.15 Uhr Beginn: 15. September 2022

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Susi Mall

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kurs - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Yoga am Abend – Sporthalle PGH

Donnerstags 19.30 – 20.45 Uhr Beginn: 15. September 2022

Mitglieder 50 € - Nichtmitglieder 120 €

Constanze Florian

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kurs - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782