

# Kursprogramm April – Juli 2023

Falls du schon Teilnehmer eines Kurses bist, brauchst du dich nicht extra anmelden, sobald deine Kursgebühr mit Kursbezeichnung auf unserem Konto eingegangen ist, bist du dabei. Wenn du nicht weitermachen möchtest, hilft es mir sehr, wenn du dich frühzeitig per E-Mail oder telefonisch, kurz abmeldest.

Infos und Anmeldung: Brigitte Hübner - huebner122@gmail.com - mob.0163 1617 623

## **Pilates – Zehntscheuer - 10 Termine**

Dienstags 10.00-11.00 Uhr Beginn: **erst wieder ab 10. Oktober 2023**

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Brigitte Hübner

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Zumba 1 – Zehntscheuer - 10 Termine**

Dienstags 20.15 – 21.15 Uhr Beginn: 18. April 2023

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Isabel Steinbach

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Zumba 2 - Sporthalle PGH -10 Termine**

Donnerstags 18.15 – 19.15 Uhr Beginn: 20. April 2023

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Anna Maulick

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Rückenfit – Zehntscheuer - 10 Termine**

Donnerstags 9.30 – 10.30 Uhr. **erst wieder im Oktober 2023**

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Birgit Rockenstein

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Yoga am Abend – Sporthalle PGH - 8 Termine**

**Achtung nur diesen Kurs 8 Termine – Kursgebühr beachten**

Donnerstags 19.30 – 20.45 Uhr Beginn: 27. April 2023

**Mitglieder 40 € - Nichtmitglieder 96 €**

Constance Florian

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

### **Outdoorsport – Kleinspielfeld der Körschtalschule**

Montags 18.00 – 19.00 Uhr fortlaufend

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder bezahlen für 10 Termine - 60 €

Uli Glöckler

**Kursgebühr bitte auf das Konto der**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

Da wetterbedingt nicht jede Stunde stattfinden kann und die Übungsleiterin die Geräte aus der Sporthalle mitbringen muss, ist es notwendig sich anzumelden, um die Planung zu erleichtern und euch aktuelle Infos zu geben

Über die WhatsApp Gruppe habt Ihr dann die Möglichkeit jede Stunde zu entscheiden, ob ihr dabei sein wollt.

**Dann noch etwas Neues. Wenn du Mountainbiker (auch E-Mountainbike) bist und Interesse an gemeinsamen Ausfahrten hast, bitte melden und gerne weitersagen. E-Mail: huebner122@gmail.com**

**Auch die Kurse der Stadt Stuttgart beginnen wieder**

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung für jeden möglich**

### **Stadtteil Spaziergang mit Gymnastik 50 + Treffpunkt Paracelsus Apotheke**

Mittwochs 16.00-17.00 Uhr Beginn 3.Mai –2023 - Ende September

Anja Loths

### **Rückenfit - Hohenheimer Park (Nähe römisches Wirtshaus)**

Donnerstags 9.30 – 10.30 Uhr Beginn 25.Mai 2023 – Ende September

Birgit Rockenstein

### **Fitness - Hohenheimer Park (Nähe römisches Wirtshaus)**

Freitags 18.00 – 19.00 Uhr Beginn 5.Mai 2023 – Ende September

Isabel Steinbach

**Weitere Infos findest du unter: [www.tv-Plieningen.de](http://www.tv-Plieningen.de)**