

Kursprogramm April – Juli 2023

Falls du schon Teilnehmer eines Kurses bist, brauchst du dich nicht extra anmelden, sobald deine Kursgebühr mit Kursbezeichnung auf unserem Konto eingegangen ist, bist du dabei. Wenn du nicht weitermachen möchtest, hilft es mir sehr, wenn du dich frühzeitig per E-Mail oder telefonisch, kurz abmeldest.

Infos und Anmeldung: Brigitte Hübner - huebner122@gmail.com - mob.0163 1617 623

Pilates – Zehntscheuer - 10 Termine

Dienstags 10.00-11.00 Uhr Beginn: **erst wieder ab 10. Oktober 2023**

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Brigitte Hübner

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 1 – Zehntscheuer - 10 Termine

Dienstags 20.15 – 21.15 Uhr Beginn: 18. April 2023

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Isabel Steinbach

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 2 - Sporthalle PGH -10 Termine

Donnerstags 18.15 – 19.15 Uhr Beginn: 20. April 2023

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Anna Maulick

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Rückenfit – Zehntscheuer - 10 Termine

Donnerstags 9.30 – 10.30 Uhr. **erst wieder im Oktober 2023**

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Birgit Rockenstein

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Nordik Walking – Sportheim im Wolfer

Mittwochs 11.30 – 12.30 Uhr. **Ab dem 03. Mai 2023**

Mitglieder kostenfrei - Nichtmitglieder 30 € für die 10er Karte

Ina Rauber

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Yoga am Abend – Sporthalle PGH - 8 Termine

Achtung nur diesen Kurs 8 Termine – Kursgebühr beachten

Donnerstags 19.30 – 20.45 Uhr Beginn: 27. April 2023

Mitglieder 40 € - Nichtmitglieder 96 €

Constance Florian

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Outdoorsport – Kleinspielfeld der Körschtalschule

Montags 18.00 – 19.00 Uhr fortlaufend

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder bezahlen für 10 Termine - 60 €

Uli Glöckler

Kursgebühr bitte auf das Konto der

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Da wetterbedingt nicht jede Stunde stattfinden kann und die Übungsleiterin die Geräte aus der Sporthalle mitbringen muss, ist es notwendig sich anzumelden, um die Planung zu erleichtern und euch aktuelle Infos zu geben

Über die WhatsApp Gruppe habt Ihr dann die Möglichkeit jede Stunde zu entscheiden, ob ihr dabei sein wollt.

Dann noch etwas Neues. Wenn du Mountainbiker (auch E-Mountainbike) bist und Interesse an gemeinsamen Ausfahrten hast, bitte melden und gerne weitersagen. E-Mail: huebner122@gmail.com

Auch die Kurse der Stadt Stuttgart beginnen wieder

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung für jeden möglich

Stadtteil Spaziergang mit Gymnastik 50 + Treffpunkt Paracelsus Apotheke

Mittwochs 16.00-17.00 Uhr Beginn 3.Mai –2023 - Ende September

Anja Loths

Rückenfit - Hohenheimer Park (Nähe römisches Wirtshaus)

Donnerstags 9.30 – 10.30 Uhr Beginn 25.Mai 2023 – Ende September

Birgit Rockenstein

Fitness - Hohenheimer Park (Nähe römisches Wirtshaus)

Freitags 18.00 – 19.00 Uhr Beginn 5.Mai 2023 – Ende September

Isabel Steinbach

Weitere Infos findest du unter: www.tv-Plieningen.de