

Sommer-Ferienprogramm TV Plieningen 2023

www.tv-plieningen.de

Die Sportstunden während der Sommerferien finden nur im Freien, in unserem Sportgelände im Wolfer, auf dem Tartanplatz statt. Bei Regen entfallen die Stunden, nur die Funktionelle Fitnessstunde am Freitagabend, 19.00-20.00 Uhr kann bei Regen in der Wolferhalle stattfinden.

Ab 11. September beginnen wieder alle regulären Übungsstunden

Montag - Outdoor Training -Auch für Nichtmitglieder 6 €/h

18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Ulrike Glöckler melden

Telefon: 0176 89 00 2633,

ab September 2023 bitte bei Brigitte Hübner melden 0163 1617 623

Montag – Wirbelsäulengymnastik. 1 x am 31.7.2023

19.30 Uhr - 20.30 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Michaela Behrend melden.

Telefon: 0178 932 4420

Dienstag - Fit-Mix

18.30 Uhr- 19.30 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Ulrike Waldruff melden.

Telefon: 0711-4586095 oder Handy 0159 0811 1222

Mittwoch - Funktionelles Training

9.30 Uhr – 10.30 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Brigitte Hübner melden

Telefon: 0163 1617 623

Mittwoch – Nordik Walking – auch für Nichtmitglieder 3 €/h

11.30 Uhr – 12.30 Uhr. Treffpunkt Eingang KV-TV Sportheim

Neue Teilnehmer bitte bei Ina Rauber melden

Telefon: 0152 01559 258

Mittwoch – Fitnessgymnastik

19.15 Uhr- 20.15 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Sabine-Neufischer-Fröschle melden.

Telefon: 0178 284 3086

Freitag – Funktionelle Fitness

19.00 Uhr - 20.00 Uhr - bei Regen in der Wolfer Sporthalle
Isabel Steinbach: email: Isabel_steinbach@web.de

**Das Angebot der Stadt Stuttgart - Stuttgart bewegt sich
Im Hohenheimer Park (beim römischen Wirtshaus)**

Donnerstag - Rückenfit - Birgit Rockenstein

9.30 Uhr – 10.30 Uhr - bis Ende September

Freitag - Fitness – Isabel Steinbach

18.00 Uhr – 19.00 Uhr – bis Ende September