

Kursprogramm TV Plieningen

September-Dezember 2023

www.tv-plieningen.de

Falls du schon Teilnehmer eines Kurses bist, brauchst du dich nicht extra anmelden, sobald deine Kursgebühr mit Kursbezeichnung auf unserem Konto eingegangen ist, bist du dabei. Wenn du nicht weitermachen möchtest, hilft es mir sehr, wenn du dich frühzeitig per E-Mail oder telefonisch, kurz abmeldest.

Infos und Anmeldung: Brigitte Hübner - huebner122@gmail.com - mob.0163 1617 623

Fit und gesund – Zehntscheuer 10 Termine

Montag: 17.45 – 18.45 Uhr Beginn 16. Oktober 2023

Mitglieder 30 - Nichtmitglieder 60 € einmalig Zuschuss der Krankenkasse möglich
Cora Haase

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Outdoorsport – Kleinspielfeld der Körschtalschule

Montag 18.00 – 19.00 Uhr Beginn: 4. September 2023

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder bezahlen für 10 Termine - 60 €

Brigitte Hübner

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf das Konto der

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Da wetterbedingt nicht jede Stunde stattfinden kann und die Übungsleiterin die Geräte aus der Sporthalle mitbringen muss, ist es notwendig sich anzumelden, um die Planung zu erleichtern und euch aktuelle Infos zu geben

Über die WhatsApp Gruppe habt Ihr dann die Möglichkeit jede Stunde zu entscheiden, ob ihr dabei seid.

Pilates – Zehntscheuer 10 Termine

Dienstag: 10.00 – 11.00 Uhr Beginn: 10. Oktober 2023

Mitglieder 30 € – Nichtmitglieder 60 €

Brigitte Hübner

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 1 – Zehntscheuer - 10 Termine

Dienstag: 20.15 – 21.15 Uhr Beginn: 19. September 2023

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Isabel Steinbach

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Nordik-Walking – Sportheim des TVP/KV

Mittwoch: 11.30 – 12.30 Uhr fortlaufend

Für Mitglieder des TV Plieningen kostenfrei, Nichtmitglieder 3 € pro Stunde

Ina Rauber

Rückenfit – Zehntscheuer - 10 Termine

Donnerstag: 9.30 – 10.30 Uhr. Beginn: 12. Oktober 2023

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Birgit Rockenstein

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 2 - Sporthalle PGH -10 Termine

Donnerstag: 18.15 – 19.15 Uhr Beginn: 14. September 2023

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Anna Maulick

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Yoga am Abend – Sporthalle PGH - 10 Termine

Donnerstag: 19.30 – 20.45 Uhr Beginn: 14. September 2023

Mitglieder 50 €- Nichtmitglieder 120 €

Constance Florian

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782