

Kursprogramm TV Plieningen

Januar- April 2024

www.tv-plieningen.de

Falls du schon Teilnehmer eines Kurses bist, brauchst du dich nicht extra anmelden, sobald deine Kursgebühr mit Kursbezeichnung auf unserem Konto eingegangen ist, bist du dabei. Wenn du nicht weitermachen möchtest, hilft es mir sehr, wenn du dich frühzeitig per E-Mail oder telefonisch, kurz abmeldest.

Infos und Anmeldung: Brigitte Hübner - huebner122@gmail.com - mob.0163 1617 623

Fit und gesund – Zehntscheuer 10 Termine

Montag: 17.45 – 18.45 Uhr Beginn 15. Januar 2024

Mitglieder 30 - Nichtmitglieder 60 €

Ina Rauber/Cora Haase

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Outdoorsport – Kleinspielfeld der Körschtalschule

Montag 18.00 – 19.00 Uhr Beginn: Januar 2024

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder bezahlen – 6 € pro Teilnahme / oder 60 € -10er Karte

Brigitte Hübner, mobil: 01631617623

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf das Konto der

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Da wetterbedingt nicht jede Stunde stattfinden kann und die Übungsleiterin die Geräte aus der Sporthalle mitbringen muss, ist es notwendig sich anzumelden, um die Planung zu erleichtern und euch aktuelle Infos zu geben

Über die WhatsApp Gruppe habt Ihr dann die Möglichkeit jede Stunde zu entscheiden, ob ihr dabei seid.

Pilates – Zehntscheuer 10 Termine

Dienstag: 10.00-11.00 Uhr Beginn: 16. Januar 2024

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Brigitte Hübner

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 1 – Zehntscheuer - 10 Termine

Dienstag: 20.15 – 21.15 Uhr Beginn: 16. Januar 2024

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Jasmin Stärk

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Nordik-Walking – Eingang Hohenheimer Park, gegenüber Garbe

Mittwoch: 11.30-12.30 Uhr fortlaufend! Uhrzeit ändert sich, bitte informieren
Für Mitglieder des TV Plieningen kostenfrei, Nichtmitglieder 3 € pro Stunde
Ina Rauber

Rückenfit – Zehntscheuer - 10 Termine

Donnerstag: Kurs 1: 9.30 – 10.30 Uhr

Kurs 2: 10.40-11.40 Uhr Beginn: 11. Januar 2024

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Birgit Rockenstein

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 2 - Sporthalle PGH -10 Termine

Donnerstag: 18.15 – 19.15 Uhr Beginn: 11.Januar 2024

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Jasmin Stärk

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Yoga am Abend – Sporthalle PGH - 10 Termine

Donnerstag: 19.30 – 20.45 Uhr Beginn: 18.Januar 2024

Mitglieder 50 €- Nichtmitglieder 120 €

Constance Florian

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782