

Kursprogramm TV Plieningen

April – September 2024

Die Teilnahme an unserem Kursprogramm ist ohne Mitgliedschaft beim TV Plieningen möglich. Kostenfrei ist das Angebot Stadtteilspaziergang, Rückenfit und Fitness, aus dem Programm ‚Stuttgart bewegt sich‘

Mehr Infos unter: www.tv-plieningen.de

Falls du schon Teilnehmer eines Kurses bist, brauchst du dich nicht extra anmelden, sobald deine Kursgebühr mit Kursbezeichnung auf unserem Konto eingegangen ist, bist du dabei. Wenn du nicht weitermachen möchtest, hilft es mir sehr, wenn du dich frühzeitig per E-Mail oder telefonisch, kurz abmeldest.

Infos und Anmeldung: Brigitte Hübner - huebner122@gmail.com - mob.0163 1617 623

Outdoorsport – Kleinspielfeld der Körschtalschule

Montag 18.00 – 19.00 Uhr Beginn: Januar 2024 ganzjährig durchgehend

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder bezahlen – 6 € pro Teilnahme / oder 60 € -10er Karte

Brigitte Hübner, mobil: 01631617623

10er Karte 60 € auf das Konto der

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Da wetterbedingt nicht jede Stunde stattfinden kann und die Übungsleiterin die Geräte aus der Sporthalle mitbringen muss, ist es notwendig sich anzumelden, um die Planung zu erleichtern und euch aktuelle Infos zu geben

Über die WhatsApp Gruppe habt Ihr dann die Möglichkeit jede Stunde zu entscheiden, ob ihr dabei seid.

Pilates – Zehntscheuer 10 Termine. Nächster Kurs September 2024

Dienstag: 10.00-11.00 Uhr

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Brigitte Hübner

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 1 – Zehntscheuer - 10 Termine

Dienstag: 20.15 – 21.15 Uhr Beginn: 16. April 2024

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Jasmin Stärk

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Nordik-Walking –

Treffpunkt: Eingang Hohenheimer Park, gegenüber Garbe

Mittwoch: 16.00 Uhr – 17.00 Uhr ganzjährig durchgehend

Für Mitglieder des TV Plieningen kostenfrei, Nichtmitglieder 3 € pro Stunde

Ina Rauber

Stadtteilspaziergang

Treffpunkt: Paracelsus Apotheke

Mittwoch: 16.00 Uhr -17.00 Uhr

Beginn: Mai-September 2024

Anja Loths

Rückenfit – Stuttgart bewegt sich -

Treffpunkt: Hohenheimer Park beim römischen Wirtshaus

Donnerstag: 9.30 Uhr -10.30 Uhr

Beginn: Juni-September 2024

Birgit Rockenstein

Zumba 2 - Sporthalle PGH -10 Termine

Donnerstag: 18.15 – 19.15 Uhr Beginn: 11. April 2024

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Susi Mall

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Yoga am Abend – Sporthalle PGH - 10 Termine

Donnerstag: 19.30 – 20.45 Uhr Beginn: 18. April 2024

Mitglieder 50 €- Nichtmitglieder 120 €

Constance Florian

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Fitness – Stuttgart bewegt sich–

Treffpunkt: Hohenheimer Park beim römischen Wirtshaus

Freitag: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Beginn: Mai – September 2024

Anna Schmidt