

Kursprogramm TV Plieningen

September – Dezember 2024

www.tv-plieningen.de

Falls du schon Teilnehmer eines Kurses bist, brauchst du dich nicht extra anmelden, sobald deine Kursgebühr mit Kursbezeichnung auf unserem Konto eingegangen ist, bist du dabei. Wenn du nicht weitermachen möchtest, hilft es mir sehr, wenn du dich frühzeitig per E-Mail oder telefonisch, kurz abmeldest.

Infos und Anmeldung: Brigitte Hübner - huebner122@gmail.com – Handy: 0163 1617 623

Fit und gesund – Zehntscheuer 10 Termine

Montag: 17.45-18.45 Uhr Beginn: 14. Oktober – 13. Januar 2025

Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 € einmalig Zuschuss der Krankenkasse möglich
Cora Haase

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Outdoorsport – Kleinspielfeld der Körschtalschule

Montag 18.00 – 19.00 Uhr Beginn: ganzjährig durchgehend

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder bezahlen – 6 € pro Teilnahme / oder 60 € -10er Karte

Brigitte Hübner, mobil: 01631617623

10er Karte 60 € auf das Konto der

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Da wetterbedingt nicht jede Stunde stattfinden kann und die Übungsleiterin die Geräte aus der Sporthalle mitbringen muss, ist es notwendig sich anzumelden, um die Planung zu erleichtern und euch aktuelle Infos zu geben

Über die WhatsApp Gruppe habt Ihr dann die Möglichkeit jede Stunde zu entscheiden, ob ihr dabei seid.

Pilates – Zehntscheuer 10 Termine

Dienstag: 10.00-11.00 Uhr Beginn: 8. Oktober 2024

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Brigitte Hübner

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 1 – Zehntscheuer - 10 Termine

Dienstag: 20.15 – 21.15 Uhr Beginn: 10. September 2024

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Jasmin Stärk

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Nordik-Walking –

Treffpunkt: Eingang Hohenheimer Park, gegenüber Garbe

Mittwoch: 16.00 Uhr – 17.00 Uhr ganzjährig durchgehend

Für Mitglieder des TV Plieningen kostenfrei, Nichtmitglieder 3 € pro Stunde

Ina Rauber

Rückenfit – Zehntscheuer 10 Termine

Donnerstag: 9.30 Uhr - 10.30 Uhr Gruppe 1

10.45 Uhr – 11.45 Uhr Gruppe 2

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Beginn: 10. Oktober 2024

Birgit Rockenstein

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 2 - Sporthalle PGH -10 Termine

Donnerstag: 18.15 – 19.15 Uhr Beginn: 19. September 2024

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Susi Mall

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Yoga am Abend – Sporthalle PGH - 10 Termine

Donnerstag: 19.30 – 20.45 Uhr Beginn: 12. September 2024

Mitglieder 50 €- Nichtmitglieder 120 €

Constance Florian

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782