

Sommer-Ferienprogramm TV Plieningen 2024

www.tv-plieningen.de

Die Sportstunden während der Sommerferien (28.Juli-7. September) finden nur im Freien, in unserem Sportgelände im Wolfer, auf dem Tartanplatz statt. Bei Regen entfallen die Stunden, nur die Funktionelle Fitnessstunde am Freitagabend, 19.00-20.00 Uhr kann bei Regen in der Wolferhalle stattfinden.

Das Outdoor Training, Nordik Walking und die Angebote der Stadt Stuttgart. sind auch für Nichtmitglieder des TV Plieningen

Ab 9. September 2024 beginnen wieder alle regulären Übungsstunden
Auf www.tv-plieningen.de findet ihr das neue Kursprogramm von September-Dezember 2024

Montag - Outdoor Training -auch für Nichtmitglieder 6 €/h

18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Neue Teilnehmer bitte bei Brigitte Hübner melden.

Handy: 01631617623 / Telefon: 0176 89 00 2633

Dienstag - Fit-Mix

18.30 Uhr- 19.30 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Ulrike Waldruff melden.

Telefon: 0711-4586095 oder Handy 0159 0811 1222

Mittwoch - Funktionelles Training

9.30 Uhr – 10.30 Uhr

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Brigitte Hübner melden 01631617623

Mittwoch – Nordik Walking – auch für Nichtmitglieder 3 €/h

16.00 – 17.00 Uhr ganzjährig

Treffpunkt Eingang gegenüber der Wirtschaft „Zur Garbe“

Neue Teilnehmer bitte bei Ina Rauber melden

Telefon: 0152 01559 258

Freitag – Funktionelle Fitness

19.00 Uhr - 20.00 Uhr –

Auf dem Tartanplatz im Wolfer, bei Regen in der Wolfer Sporthalle

Anna Schmidt

Neue Teilnehmer bitte vorab bei Brigitte Hübner melden 01631617623

**Das Angebot der Stadt Stuttgart – „Stuttgart bewegt sich“
Im Hohenheimer Park (beim römischen Wirtshaus) –
Kostenfreie Stunde für jedermann**

Donnerstag - Rückenfit - Birgit Rockenstein
9.30 Uhr – 10.30 Uhr - bis Ende September

Freitag - Fitness – Anna Schmidt
18.00 Uhr – 19.00 Uhr – bis Ende September