

# Kursprogramm TV Plieningen

Januar – März 2025

[www.tv-plieningen.de](http://www.tv-plieningen.de)

Falls du schon Teilnehmer eines Kurses bist, brauchst du dich nicht extra anmelden, sobald deine Kursgebühr mit Kursbezeichnung auf unserem Konto eingegangen ist, bist du dabei. Wenn du nicht weitermachen möchtest, hilft es mir sehr, wenn du dich frühzeitig per E-Mail oder telefonisch, kurz abmeldest.

**Infos und Anmeldung: Brigitte Hübner - [huebner122@gmail.com](mailto:huebner122@gmail.com) -  
mob.0163 1617 623**

Achtung: Da ich vom 26.Dezember - 11. Januar im Urlaub bin, sollte die Kursgebühr bis 23.12.24 auf unserem Konto eingegangen sein. Während dieser Zeit bin ich telefonisch und per E-Mail nicht zu erreichen.

**Fit und gesund – Zehntscheuer 10 Termine – findet dieses Quartal nicht statt**

## Outdoorsport

### Kleinspielfeld der Körschtalschule

Montag 18.00 – 19.00 Uhr Beginn: ganzjährig durchgehend

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder bezahlen – 6 € pro Teilnahme / oder 60 € -10er Karte

Brigitte Hübner, mobil: 01631617623

**10er Karte 60€ auf das Konto der**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

Da wetterbedingt nicht jede Stunde stattfinden kann und die Übungsleiterin die Geräte aus der Sporthalle mitbringen muss, ist es notwendig sich anzumelden, um die Planung zu erleichtern und euch aktuelle Infos zu geben

Über die WhatsApp Gruppe habt Ihr dann die Möglichkeit jede Stunde zu entscheiden, ob ihr dabei seid.

## Pilates – 10 Termine

### Zehntscheuer

Dienstag: 10.00-11.00 Uhr Beginn: 14. Januar 2025

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Brigitte Hübner

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Zumba 1 – 10 Termine**

### **Zehntscheuer**

Dienstag: 20.15 – 21.15 Uhr Beginn: 14. Januar 2025

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Jasmin Stärk

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Nordik-Walking – findet im Moment nicht statt**

## **Rückenfit – 10 Termine**

### **Zehntscheuer**

Donnerstag: 09.30 Uhr - 10.30 Uhr Gruppe 1

10.45 Uhr –11.45 Uhr Gruppe 2

Beginn: 9. Januar 2025

Birgit Rockenstein

Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €

**Kursgebühr bitte spätestens bis zum 23.12.24 überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Zumba 2 - 10 Termine**

### **Sporthalle PGH**

Donnerstag: 18.15 – 19.15 Uhr Beginn: 9. Januar 2025

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Susi Mall

**Kursgebühr bitte spätestens bis zum 23.12.24 überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Yoga am Abend - 10 Termine**

### **Sporthalle PGH**

Donnerstag: 19.30 – 20.45 Uhr Beginn: 9. Januar 2025

**Mitglieder 50 €- Nichtmitglieder 120 €**

Constance Florian

**Kursgebühr bitte spätestens 1bis zum 23.12.24 überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**