

TURNVEREIN PLIENINGEN 1873 e.V.



EINLADUNG ZUM SCHWIMMTAG



29. März 2025
Hallenbad Plieningen

Einlass: 9:15 Uhr
Beginn: 9:45 Uhr

Ende: ca. 16:00 Uhr
Freier Eintritt

Die Abteilung Schwimmen des Turnverein Plieningen 1873 e.V. lädt herzlich zu einem gemeinschaftlichen Schwimmtag mit Schwimmwettkampf im Hallenbad Plieningen ein.

Abgerundet wird die Veranstaltung mit einer gemeinsamen Stärkung im Anschluss an die Schwimmevents.

TURNVEREIN PLIENINGEN 1873 e.V.

Nähere Informationen und Ausschreibung Vereinsmeisterschaft



1. Allgemeine Bestimmungen

Jedes Mitglied des TV Plieningen sowie Angehörige und Freunde sind herzlich eingeladen, an den angebotenen Veranstaltungen teilzunehmen. Um eine Anmeldung im Voraus wird gebeten. Die Anmeldung an den Einzeldisziplinen ist verpflichtend, damit ein Teilnahmeplatz garantiert werden kann. Für das Wasserballspiel, die Abnahme der Abzeichen und das freie Spiel ist keine Anmeldung erforderlich.

Die Anmeldung erfolgt formlos per Nachricht an folgende E-Mail-Adresse:

schwimmtag@tv-plieningen.de

Es sollten folgende Informationen in der Anmeldung vorhanden sein:

- Name, Vorname des Teilnehmers
- Geburtsdatum des Teilnehmers
- Gewünschte Teilnahme an entsprechenden Wettkämpfen
(siehe 2.2 Schwimmwettkämpfe)

Eine Meldegebühr wird nicht erhoben, die Teilnahme ist kostenlos.

2. Veranstaltungsinformationen

Am Samstag, den 29.03.2025, steht dem TV Plieningen die Schwimmhalle Plieningen von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr zur Verfügung. Ab 9:15 Uhr öffnen wir die Halle für alle Teilnehmenden. Wir bitten um das pünktliche Erscheinen, damit wir rechtzeitig beginnen können.

Wer bei seinen angemeldeten Disziplinen nicht erscheint, kann nicht teilnehmen.

Je nach Teilnehmerzahl wird eine Bahn zum freien Schwimmen zur Verfügung gestellt.

Wir können mit dem Beginn leider nicht warten.

Im Anschluss an die Zeit in der Schwimmhalle wollen wir den Tag bei einem gemeinsamen Barbecue ausklingen lassen. Hierfür bitten wir darum, dass jeder eine Kleinigkeit zum Essen oder Trinken mitbringt.

TURNVEREIN PLIENINGEN 1873 e.V.



2.1 Veranstaltungsdetails

- | | | |
|-------------------|---|--|
| 9:15 Uhr | - | Einlass Schwimmhalle |
| 09:15 – 09:30 Uhr | - | Einschwimmen |
| 09:30 – 12:30 Uhr | - | Schwimmwettkämpfe |
| 12:30 – 15:00 Uhr | - | Freie Spiel- & Schwimmzeit (bspw. für Wasserballspiel, Abnahme von Abzeichen, freies Spiel...) |
| 15:00 – 16:00 Uhr | - | Ausklang mit Siegerehrung |

2.2 Schwimmwettkämpfe

- | | | |
|------|---|------------------------|
| WK1 | - | 25m Delfin |
| WK2 | - | 50m Delfin |
| WK3 | - | 100m Delfin |
| WK4 | - | 25m Rücken |
| WK5 | - | 50m Rücken |
| WK6 | - | 100m Rücken |
| WK7 | - | 25m Brust |
| WK8 | - | 50m Brust |
| WK9 | - | 100m Brust |
| WK10 | - | 25m Kraul |
| WK11 | - | 50m Kraul |
| WK12 | - | 100m Kraul |
| WK13 | - | 100m Lagen |
| WK14 | - | 200m Lagen |
| WK15 | - | 4x50m Freistil-Staffel |
| WK16 | - | 4x50m Lagen-Staffel |
| WK17 | - | 4x25m Spaß-Staffel |

TURNVEREIN PLIENINGEN 1873 e.V.



3. Regelwerk

Um eine Vergleichbarkeit und einen fairen Wettstreit zu gewährleisten, haben wir einige Regeln für jede Schwimmart aufgesetzt. Wir bitten aufgrund der Fairness, dass diese jeder Teilnehmende von sich aus einhält. Bei Verstoß wird eine Zeitstrafe von 20sek je Verstoß verhängt.

Allgemein:

- Eine Bahn muss durch das Berühren der Wand beendet werden. Es darf nicht ohne Wandberührung weitergeschwommen werden.
- Der Start darf aus dem Wasser oder vom Startblock erfolgen. Die Zeit wird mit Anschlag an der Wand gestoppt.

Delfin:

- Beide Arme müssen gleichzeitig über dem Wasser nach vorn gezogen werden.
- Die Beine dürfen nicht im Wechselbeinschlag (Kraulbeinbewegung) bewegt werden.

Rücken:

- Die gesamte Strecke muss in der Rückenlage absolviert werden.
- Ein Drehen in Bauchlage ist erst nach dem Anschlag erlaubt.

Brust:

- Ein Brustzug muss immer aus einem Armzug und einem Beinschlag bestehen. Der Kopf muss die Wasseroberfläche einmal pro Brustzug durchbrechen – Tauchen ist nicht erlaubt.
- Die Beine dürfen nicht im Wechselbeinschlag (Kraulbeinbewegung) bewegt werden.

Kraul:

- Die Beine sollen im Wechselbeinschlag bewegt werden.
- Der Schwimmer soll die Bauchlage nicht verlassen.

Lagen:

- Die Schwimmarten sind in der Reihenfolge Delfin – Rücken – Brust – Kraul zu schwimmen. Die Regeln jeder einzelnen Lage sind anzuwenden.

Staffel:

- Jeder Schwimmer darf maximal zweimal schwimmen.
- Der nachfolgende Schwimmer darf erst losschwimmen, wenn der vorangeschwommene Schwimmer angeschlagen hat.
- Der Start darf sowohl vom Beckenrand bzw. Startblock als auch aus dem Wasser heraus erfolgen.