

# Kursprogramm TV Plieningen

**März 2025 – Juli 2025**

**www.tv-plieningen.de**

Falls du schon Teilnehmer eines Kurses bist, brauchst du dich nicht extra anmelden, sobald deine Kursgebühr mit Kursbezeichnung auf unserem Konto eingegangen ist, bist du dabei. Dafür bitte bis 14 Tage vorher die Kursgebühr überweisen. Falls du nicht weitermachen möchtest, hilft es mir sehr, wenn du dich frühzeitig per E-Mail oder telefonisch kurz abmeldest.

**Infos und Anmeldung: Brigitte Hübner - huebner122@gmail.com - mob.0163 1617 623**

Die Kursgebühr sollte SPÄTESTENS 14 Tage vor Kursbeginn auf dem Konto des TV Plieningen sein

## **Outdoorsport**

### **Kleinspielfeld der Körschtalschule**

Montag 18.00 – 19.00 Uhr Beginn: ganzjährig durchgehend

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder bezahlen – 6 € pro Teilnahme / oder 60 € -10er Karte

Brigitte Hübner, mobil: 01631617623

Amelie Müller

**10er Karte 60 € auf das Konto der**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

Da wetterbedingt nicht jede Stunde stattfinden kann und die Übungsleiterin die Geräte aus der Sporthalle mitbringen muss, ist es notwendig sich anzumelden, um die Planung zu erleichtern und euch aktuelle Infos zu geben

Über die WhatsApp Gruppe habt Ihr dann die Möglichkeit jede Stunde zu entscheiden, ob ihr dabei seid.

## **Vinyasa Yoga – 10 Termine**

### **Zehntscheuer**

Dienstag: 17.30 - 18.45 Uhr Beginn: 29. April – 15. Juli 2025

Mitglieder 50 € - Nichtmitglieder 120 €

Verena Vetter

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vorher überweisen**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Zumba 1 – 10 Termine**

### **Zehntscheuer**

Dienstag: 20.15 – 21.15 Uhr Beginn: 25. März -24. Juni 2025

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Jasmin Stärk

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Zumba 2 - 10 Termine**

### **Sporthalle PGH**

Donnerstag: 18.15 – 19.15 Uhr Beginn: 10. April – 24. Juli 2025

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 60 €

Susi Mall

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Yoga am Abend - 10 Termine**

### **Sporthalle PGH**

Donnerstag: 19.30 – 20.45 Uhr Beginn: 27. März -10. Juli 2025

Mitglieder 50 €- Nichtmitglieder 120 €

Constance Florian

**Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen**

**BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782**

## **Sport der Stadt Stuttgart – Hohenheimer Parkanlage (Ort noch nicht bekannt)**

### **Für alle Teilnehmer kostenfrei**

#### **Rückenfit**

Donnerstag 9.30 - 10.30 Uhr

Beginn: 5. Juni - 25. September 2025

Birgit Rockenstein

#### **Fitness**

Freitag 18.00 - 19.00 Uhr

Beginn: 2. Mai - 26. September 2025

Fenja Michels