

Kursprogramm TV Plieningen

September- Dezember 2026

www.tv-plieningen.de

Falls du schon Teilnehmer eines Kurses bist, brauchst du dich nicht extra anzumelden. Sobald deine Kursgebühr mit Kursbezeichnung auf unserem Konto eingegangen ist, bist du dabei. Dafür bitte bis 14 Tage vorher die Kursgebühr überweisen. Falls du nicht weitermachen möchtest, hilft es mir sehr, wenn du dich frühzeitig per E-Mail oder telefonisch, kurz abmeldest. Neue Teilnehmer schreiben mir bitte eine E-mail oder melden sich telefonisch an.

In den Schulferien finden alle Kurse nicht statt. (außer das Outdoor - Training)

**Infos und Anmeldung: Brigitte Hübner - huebner122@gmail.com –
mob.: 0163 1617 623**

Die Kursgebühr sollte SPÄTESTENS 14 Tage vor Kursbeginn auf dem Konto des TV Plieningen sein

Outdoorsport

Kleinspielfeld der Körschtalschule

Montag 18.00 – 19.00 Uhr Beginn: ganzjährig, auch in den Schulferien

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder bezahlen 8 € pro Teilnahme / oder 80 € -10er Karte

Info: Brigitte Hübner, mobil: 01631617623, huebner122@gmail.com

Trainerin: Amelie Müller

10er Karte 80 € auf das Konto der

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Da wetterbedingt nicht jede Stunde stattfinden kann und die Übungsleiterin die Geräte aus der Sporthalle mitbringen muss, ist es notwendig sich anzumelden, um die Planung zu erleichtern und euch aktuelle Infos zu geben

Über die WhatsApp Gruppe habt ihr dann die Möglichkeit jede Stunde zu entscheiden, ob ihr dabei seid.

Pilates – 10 Termine – Achtung von Dienstag auf Montag geändert

Zehntscheuer

Montag: 10.00 – 11.00 Uhr - Kursbeginn: 21. September 2026

Mitglieder 40 € - Nichtmitglieder 80 €.

Brigitte Hübner

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vorher überweisen

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Fit und gesund – 10 Termine (Zuschuss der Krankenkasse möglich)

Zehntscheuer

Montag: 18.15 -19.15 Uhr- Kursbeginn: 19. Oktober 2026

Mitglieder 40 € - Nichtmitglieder 80 €.

Trainerin: Cora Haase

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vorher überweisen

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Line Dance – 12 Termine – die ersten beiden Termine sind speziell für Anfänger und Einsteiger als Einführung und Wiederholung gedacht. Du kannst also 10 oder 12 Termine buchen

Sporthalle PGH

Dienstag: 20.30-21.30 Uhr - Kursbeginn: 15. September 2026

Mitglieder 40 € - Nichtmitglieder 80 € - 10 Termine

Mitglieder 48 € - Nichtmitglieder 96 € - 12 Termine

Petra Niehus

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vorher überweisen

BW Bank: TV Plieningen – Kursbezeichnung – IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 1 – 10 Termine

Zehntscheuer

Dienstag: 20.15 – 21.15 Uhr Kursbeginn: 22. September 2026

Mitglieder 40 € - Nichtmitglieder 80 €.

Jasmin Stärk

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Rückenfit – 10 Termine

Zehntscheuer

Donnerstag: Kurs 1: 9.30 - 10.30 Uhr. Kursbeginn: 1. Oktober 2026

Kurs 2: 10.40 - 11.40 Uhr

Mitglieder 40 € - Nichtmitglieder 80 €

Birgit Rockenstein

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vorher überweisen

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Zumba 2 - 10 Termine

Sporthalle PGH

Donnerstag: 18.15 – 19.15 Uhr Kursbeginn: 17. September 2026

Mitglieder 40 € - Nichtmitglieder 80 €

Katharina Olenberg

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782

Yoga am Abend - 10 Termine

Sporthalle PGH

Donnerstag: 19.30 – 20.45 Uhr Kursbeginn: 17. September 2026

Mitglieder 60 €- Nichtmitglieder 140 €

Constance Florian

Kursgebühr bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen

BW Bank: TV Plieningen - Kursbezeichnung - IBAN:DE30 600 501 01 000 224 7782